

Dr??ek ?cienny profesjonalny



Dr??ek ?cienny profesjonalny



Dr??ek ?cienny na szeroki & m?otkowy chwyt

Ocena: Nie ma jeszcze oceny

Cena

[Zadaj pytanie o produkt](#)

Opis	• D?ug	105 cm
	o??	
	• Szeroko??	46 cm
	• Wysooko??	28 cm
	• Waga urz?dzenia	4 kg
	• MAX obci?enie	100 kg

Podci?ganie na dr??ku jest stosunkowo prostym ?wiczeniem i dla niektórych os?b wydaje si? ma?o atrakcyjnym. Na szcz??cie; istnieje wiele metod dzi?ki którym mo?na te ?wiczenia sobie „skomplikowa?”.

Dr??ek przedstawiony na tej stronie jest podstawowym narz?dziem dla wykonania m. in. takich ?wicze? jak:

* Podci?ganie nachwytem w?sko

Dr??ki, por?cza: Dr??ek ?cienny profesjonalny

- * Podci?ganie nachwytem szeroko
- * Podci?ganie podchwytem
- * Podci?ganie chwytem m?otkowym

Efektem regularnego treningu przy u?yciu dr??ka, poza szybkim wzrostem si?y, b?d? wyrze?bione mi??nie pleców oraz ramion, poprawna proporcja talii do ramion i sylwetka zbli?ona do litery V.

Wyj?tkowo stabilna konstrukcja

Pomalowany metod? proszkow? – dzi?ki czemu odporny na zarysowania

Materia?: metal

Opinie

Nikt jeszcze nie recenzowa? tego produktu.